



LE COSE CHE NON TI HO MAI CHIESTO

Prendete 1 scatola, 2 fogli bianchi e 2 pennarelli di colore diverso per ogni membro della coppia. Dividete il vostro foglio in 5 bigliettini. A turno, dovete scrivere, in ogni bigliettino, una **fantasia** o una **pratica sessuale** che avreste sempre voluto fare con il vostro partner e che non avete mai avuto il coraggio di chiedere (mi raccomando, non includete cose che il partner vi ha già detto che non si sente di fare!).

Stessa cosa farà il vostro partner. Ogni settimana, quando ne avrete voglia, a turno, tirate fuori dalla scatola un bigliettino e dovrete riprodurne il contenuto, qualsiasi esso sia, perché rimaniate a casa!





IN VIAGGIO VERSO TE

Prendete una **valigia** vuota e ogni giorno mettete dentro un oggetto qualsiasi, che può essere una maglietta, una fotografia, un bracciale, che vi faccia pensare al partner e che porterete con voi quando vi rivedrete.

Sarà bello poter commentare insieme la scelta di tutti gli oggetti che avete deciso di mettere in valigia.





SEX UP

Fatevi **domande di conoscenza generale** (tipo, qual è il mio colore preferito? il mio cibo preferito? quando ci siamo dati il primo bacio) e se il partner risponde in modo corretto l'indumento lo toglie tu, se sbaglia, lo toglie lui!

Tocca a voi trovare domande difficili!
E poi, quello che succede, succede!





CUCINOTERAPIA DI COPPIA

Decidete un **menù** che vada dall'antipasto al dolce, pensando ai piatti preferiti del partner. Decidete chi tra voi cucinerà il sabato e chi la domenica.

Mi raccomando, l'obiettivo sarà stupire il vostro partner! Pensate anche ad un'**apparecchiatura della tavola** carina e originale (magari organizzate dei segna posti particolari o un centrotavola divertente). Il vostro partner, durante il tempo in cui cucinerete, dovrà rimanere in un'altra stanza ed entrare in cucina solo quando sarà ora di mangiare.

Il partner dovrà darvi un voto da 1 a 10 su alcune categorie.





CUCINOTERAPIA DI COPPIA: I VOTI

Il partner dovrà darvi un voto, da 1 a 10, per le seguenti categorie:

- ♥ APPARECCHIATURA DELLA TAVOLA
- ♥ CREATIVITÀ E FANTASIA
- ♥ BONTÀ DEI PIATTI PREPARATI
- ♥ SODDISFAZIONE DELLE ASPETTATIVE
- ♥ GUSTI INDOVINATI

Il partner che avrà ottenuto il punteggio maggiore vincerà un massaggio rilassante dal perdente!





VERITA'

- ♥ Cosa ti fa raggiungere l'orgasmo durante il sesso?
- ♥ Hai mai partecipato ad un'orgia?
- ♥ Quando è stata la prima volta che hai avuto un orgasmo?
- ♥ Sei mai stato con una persona vergine?
- ♥ Hai mai avuto un rapporto a tre?
- ♥ Sei mai stato legato durante il sesso? Se no, ti piacerebbe provare?
- ♥ Quale parte del corpo dell'altro ti eccita di più?
- ♥ Qual è la cosa più imbarazzante che tu abbia mai fatto sessualmente?
- ♥ Qual è il tuo tipo di porno preferito?
- ♥ Ti sei mai masturbato in un luogo pubblico?
- ♥ Qual è la parte del tuo corpo più erogena?
- ♥ Hai mai fatto sesso al primo incontro?
- ♥ Qual è la tua fantasia sessuale più folle?
- ♥ Quali sono i tuoi segreti più sporchi?
- ♥ Hai mai provato il sesso anale?
- ♥ Hai mai usato un sex toy?





OBBLIGO

- ♥ Ordina un sex toy online che avresti da sempre voluto sperimentare e che potremmo usare insieme quando ci vedremo
- ♥ Dimmi cosa vuoi che ti faccia la prossima volta che ci vediamo
- ♥ Ordina la nuova biancheria intima sexy che userai per quando ci rivedremo
- ♥ Mandami un video di te sexy
- ♥ Dimmi qualcosa per farmi eccitare
- ♥ Mandami un messaggio vocale di te che parli sporco
- ♥ Mandami una tua foto sexy
- ♥ Dimmi come faresti l'amore con me
- ♥ Mandami un selfie nudo
- ♥ Leggimi una storia erotica con un messaggio vocale
- ♥ Tu e il tuo partner siete protagonisti di un video hot, racconta cosa succede con un messaggio vocale
- ♥ Fate finta di esservi appena conosciuti e di essere un'altra persona, come conquisteresti la persona che hai di fronte?

